



مرکز آموزشی - درمانی ضیائیان  
Educational & Treatment Center Ziaeian  
فرم ثبت آموزش زمان ترخیص مادران مبتلا به کووید ۱۹

شماره پرونده: Unit Number:	
نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:
بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
تخت: Bed:	
<b>آموزش های ارائه شده توسط پزشک معالج</b>	
میزان، مدت زمان و نحوه ی صحیح مصرف دارو	نام دارو
مقدار دارو	زمان مصرف
نحوه صحیح مصرف دارو	
آموزش در خصوص داروهای مصرفی بیمار قبل از بستری (ادامه یا قطع مصرف):	
آموزش های تغذیه‌ای: کم چرب □ کم نمک □ کم پروتئین □ پرپروتئین (گوشت، تخم مرغ و...) □ بدون قند □ معمولی □ پر فیبر (میوه، سبزی) □ با مشاوره متخصص تغذیه □ سایر موارد.....	
مراقبت های لازم در منزل/ سایر پیگیری ها و اقدامات توصیه شده:	
<b>آموزش های ارائه شده توسط پرستار</b>	
آموزش در خصوص داروهای تجویز شده و داروهای قبل بستری (میزان، مدت زمان استفاده و نحوه صحیح مصرف دارو):	
میزان فعالیت: استراحت کامل در بستر □ تحرک نسبی □ فعالیت معمولی □	زمان مراجعه به پزشک:
پیگیری نتایج پاراکلینیکی:	نوزاد متولد شده از مادر مشکوک و یا مبتلا به کرونا در منزل تا ۱۴ روز از اطرافیان جدا نگه داشته شود و یک نفر به غیر مادر از نوزاد مراقبت کند.
<b>علائم خطر:</b>	
شیردهی: شیر مادر بعد از دست شستن توسط مادر و زدن ماسک دوشیده شود و توسط شخص مراقب نوزاد طبق نیازش به وی (هر وقت خواست) داده شود و یا در صورت دستور پزشک شیر خشک استفاده گردد. و در صورت بهبودی و ترخیص مادر بعد از شستن سینه، دست و زدن ماسک به نوزاد شیر دهد. در صورت شیردهی توسط مادر بعد از اتمام شیردهی در منزل نیز فاصله ۲ متری بین مادر و نوزاد تا ۱۴ روز حفظ شود.	
قرنطینه بیمار: بیمار ملاقات ممنوع باشد. افرادی که در تماس نزدیک با افراد مشکوک به ویروس هستند لازم است تا ۱۴ روز از آخرین تماس با فرد مشکوک تحت نظر بوده و پایش شوند. بیماران بعد از ترخیص تا ۱۴ روز در قرنطینه باشند. بیمار در یک اتاق تنها دارای تهویه مناسب قرار داده شود. حتی المقدور سایر افراد خانواده در یک اتاق مجزا باشند. در صورتی که این شرایط امکان پذیر نباشد، اعضای خانواده بایستی حداقل یک و نیم الی دو متر از فرد بیمار فاصله داشته باشند. تنها یک نفر که دارای وضعیت سلامت مطلوب بوده و دارای ضعف سیستم ایمنی و یا بیماری زمینه‌ای نباشد از بیمار مراقبت کند. در صورت نداشتن شرایط قرنطینه در منزل حتماً پرستار بخش را جهت هماهنگی نگاهتگاه برای شما مطلع سازید.	
شستشوی دست: بعد از هر تماس با بیمار و مکان نگهداری وی، مراقب و یا افراد خانواده، شستشوی دست به مدت ۲۰ ثانیه انجام دهند. دستها قبل و بعد از آماده کردن و خوردن غذا و یا هر زمانی که فرد احساس کند که دست‌های وی آلوده است باید شسته شود. پس از شستشوی دست با آب و صابون از دستمال کاغذی برای خشک کردن دست‌ها استفاده کنند. در صورت عدم دسترسی به دستمال کاغذی می‌توان از حوله‌های پارچه‌ای استفاده نمود که در این صورت بایستی به محض خیس شدن حوله دیگری جایگزین شود.	
استفاده از ماسک: بیمار به هیچ عنوان از ماسک فیلتردار استفاده نکند. هم بیمار و هم مراقب کننده بیمار از ماسک طبی استفاده کنند و در صورتیکه ماسک به ترشحات آلوده شده و یا خیس شود بایستی با یک ماسک تمیز و خشک جایگزین شوند. در طول استفاده از ماسک به آن دست نزنید و بلافاصله بعد از مصرف در سطل درب‌دار انداخته شود و دستها بایستی قبل و بعد از استفاده از ماسک و دستکش با آب و صابون شسته شود.	
نظافت محیط بیمار: در زمان تمیز نمودن محیط زندگی بیمار بایستی از دستکش و لباس محافظ و یا پیش بند به منظور جلوگیری از انتقال ترشحات به بدن استفاده کنید. سطوحی که بیمار با آن در تماس است مانند میز، تخت و ... باید روزانه تمیز و ضد عفونی شود. برای ضد عفونی کردن این وسایل می‌توان از شوینده‌های خانگی استفاده کرد و بعد از آبکشی با هیپوکلریت سدیم (۱۰ پتکس) نیم درصد (به نسبت یک دهم در آب حل شود) شسته شود. سطوح توالت و حمام مورد استفاده بیمار حداقل یکبار در روز شسته و با هیپوکلریت سدیم (۱۰ پتکس) نیم درصد (به نسبت یک دهم در آب حل شود) ضد عفونی شود. زباله های مرتبط با بیمار زباله عفونی در نظر گرفته شود و در سطل درب دار نگهداری شود. از به اشتراک گذاشتن ظروف غذا و نوشیدنی ها، مسواک، حوله و ملحفه بیمار اجتناب گردد.	
شستشو و نظافت لباس و ملحفه ها: استفاده از ملحفه‌های شخصی و ظروف اختصاصی که بتوان پس از استفاده از آنها با آب و صابون شستشو داد، بلا مانع است. لباس، ملحفه، حوله حمام و دست روزانه و به طور مرتب با صابون لباس شویی و یا در ماشین لباسشویی با آب ۶۰ تا ۹۰ درجه شسته و کاملاً خشک شوند.	
امضا و مهر پزشک:	امضا و مهر پرستار:
امضاء و اثر انگشت بیمار:	

در صورت داشتن سئوالات آموزشی و یا بروز علائم عفونت از قبیل: تب، سوزش ادرار، تکرر ادرار، عفونت تنفسی و عفونت زخم جراحی با سوپروایزر کنترل عفونت و آموزش سلامت ۴-۵۵۱۷۶۸۱۰